

## Comment Obtenir un PPS (Parcours Prévention Santé)

Vous allez participer à une compétition ?

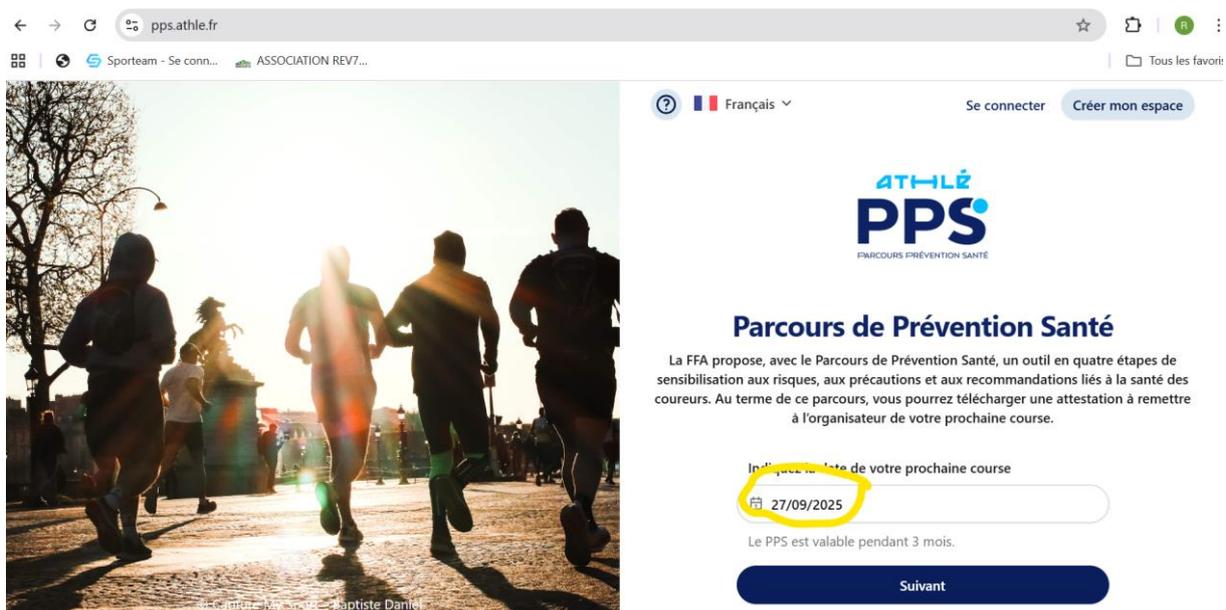
Depuis septembre 2023 les organisateurs ne demandent plus un certificat médical (contrairement à votre asso préférée qui l'exige pour votre adhésion à Rev7), mais un PPS (Parcours Prévention Santé).

Ce PPS se matérialise par un numéro qu'il vous faut fournir pour permettre à l'organisateur de valider votre dossier d'inscription à une compétition.

Le PPS à une durée limitée, il vous faudra renouveler cette opération tous les trimestres si vous vous inscrivez en solo, ou si nous vous inscrivons à une course à pied.

Comment obtenir votre numéro de PPS :

Aller sur le lien suivant <https://pps.athle.fr/>



← → ↻ pps.athle.fr

Sporteam - Se conn... ASSOCIATION REV7... Tous les favori

French flag Français Se connecter Créer mon espace

### ATHLE PPS

PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

## Parcours de Prévention Santé

La FFA propose, avec le Parcours de Prévention Santé, un outil en quatre étapes de sensibilisation aux risques, aux précautions et aux recommandations liés à la santé des coureurs. Au terme de ce parcours, vous pourrez télécharger une attestation à remettre à l'organisateur de votre prochaine course.

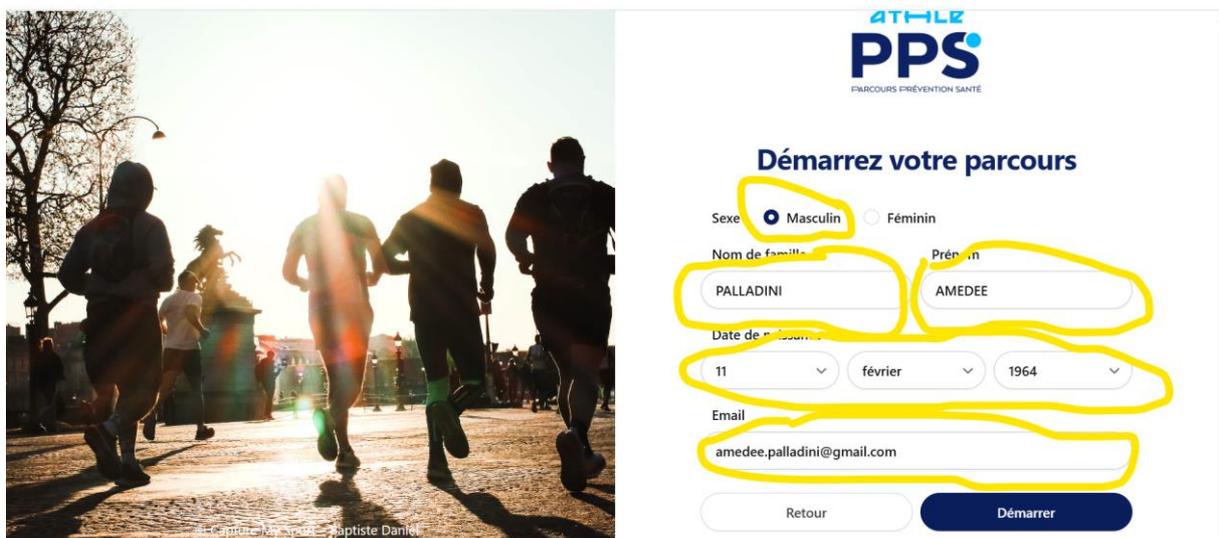
Indiquez la date de votre prochaine course

📅 27/09/2025

Le PPS est valable pendant 3 mois.

Suivant

Entrer la date de la course et faire suivant :



### ATHLE PPS

PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

## Démarez votre parcours

Sexe  Masculin  Féminin

Nom de famille PALLADINI Prénom AMEDEE

Date de naissance 11 février 1964

Email amedee.palladini@gmail.com

Retour Démarrer

Renseigner tous les champs et faire démarrer

ATHLÈ PPS PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

ÉTAPE 1 Les risques cardiovasculaires

ÉTAPE 2 Les facteurs de risque

ÉTAPE 3 Précautions et recommandations

ÉTAPE 4 Finalisation

## Les risques cardiovasculaires



Retour

Regardez la vidéo pour continuer

### Lire la vidéo

ATHLÈ PPS PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

ÉTAPE 1 Les risques cardiovasculaires

ÉTAPE 2 Les facteurs de risque

ÉTAPE 3 Précautions et recommandations

ÉTAPE 4 Finalisation

- Une douleur dans la poitrine à l'effort
- Des palpitations (une perception inhabituelle et anormale des battements cardiaques)
- Une perte de connaissance brutale au repos ou à l'effort
- Un essoufflement inhabituel à l'effort

Nous vous invitons à adopter les bons réflexes pour votre pratique sportive en consultant [les 10 règles d'or](#) édictées par le Club des Cardiologues du Sport.

En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur :

- Comprendre qu'un ou plusieurs de ces symptômes peuvent être des signes de pathologie cardiaque à risque pour ma santé et représenter potentiellement un risque vital.
- Avoir pris connaissance et m'engager à appliquer les dix règles de bonne pratique du sport du Club des Cardiologues du Sport.

Retour

Suivant

Une fois la vidéo regardée, cocher la case, faire suivant et répéter pour étape 2 et 3 jusqu'à l'étape 4 « Finalisation » :

ATHLÈ PPS PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

ÉTAPE 1 Les risques cardiovasculaires

ÉTAPE 2 Les facteurs de risque

ÉTAPE 3 Précautions et recommandations

ÉTAPE 4 Finalisation

PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ DE AMEDEE PALLADINI

## Finalisation

Merci d'avoir suivi le Parcours de Prévention Santé, finalisez ci-dessous votre démarche et accédez à votre attestation.

En cochant cette case, j'atteste sur l'honneur :

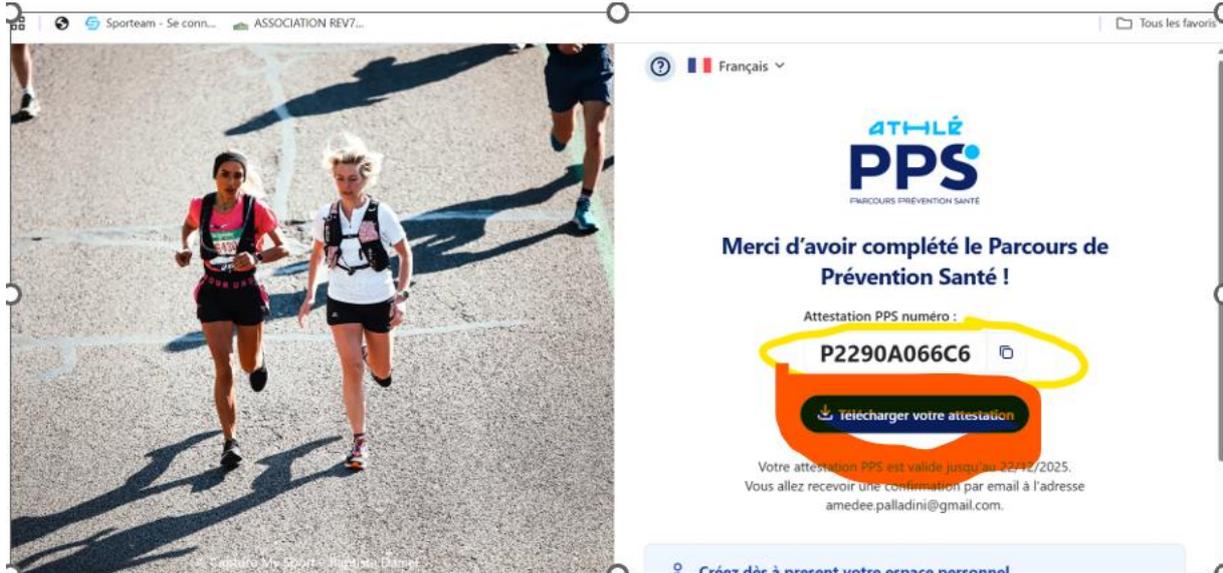
- Avoir lu et pris connaissance de toutes les informations et alertes indiqués lors des différentes étapes du Parcours Prévention Santé.
- Prendre ou avoir pris note de la mise à disposition par la FFA de documents à ma destination contribuant à une pratique de l'athlétisme sans risque pour ma santé.

Restons en contact

Retour

Finaliser

Cocher la case et finaliser :



Voilà, vous avez obtenu votre numéro de PPS.

Téléchargez le document comme indiqué.

Conseil : le jour de la compétition, pensez à avoir avec vous le PPS (copie ou dématérialisé) il pourrait vous être demandé au retrait de votre dossard.

Rappel :Le PPS est valable 3 mois, vous devrez répéter l'opération pour des courses à des dates ultérieures.

L'équipe Rev7